

au moins, d'au moins  $\rightarrow \geq$   
ne dépasse pas, au maximum, deux fois plus, de plus  $\rightarrow \leq$   
supérieur à  $\rightarrow >$   
moins de  $\rightarrow <$

2. Pour diminuer son taux de cholestérol, Jacques suit les conseils de son médecin. Il remplace quotidiennement une partie de sa viande par au moins 250 g de légumineuses (sans cholestérol) tout en conservant un apport de 60 g à 100 g de protéines pour un maximum de 25 g de lipides.

Sachant que 100 g de viande fournit en moyenne 30 g de protéines et 10 g de lipides par rapport à 8 g de protéines et 0,6 g de lipides pour la même portion de légumineuses, établissez le système d'inéquations traduisant toutes ces contraintes et permettant à Jacques de déterminer la quantité de viande et de légumineuses en grammes à consommer chaque jour.

1  $\rightarrow$  Variable :

X : Quantité de protéines

Y : Quantité de lipides

2  $\rightarrow$  Formule :

$$X \geq 250 \text{ g}$$

$$Y \leq 25 \text{ g}$$

$$X \leq 100 \text{ g}$$

$$Y \leq 25 \text{ g}$$

Protéines de 100g

$$V: 30x + 10y$$

$$L: 8x + 0,6y$$